

## kontakt ...

Interessierte und betroffene Familien können sich ab sofort bei uns anmelden. Ihre verbindliche Anmeldung können Sie telefonisch, schriftlich oder per Email an das FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V. oder die VIVO e. V. Beratungsstelle Heidelberg richten.



**Frauen  
Gesundheits  
Zentrum**

**FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V.**

Alte Eppelheimer Straße 38  
69115 Heidelberg

Telefon 06221-21317  
Telefax 06221-160706

Email [info@fgz-heidelberg.de](mailto:info@fgz-heidelberg.de)  
Internet [www.fgz-heidelberg.de](http://www.fgz-heidelberg.de)



**VIVO e. V. Beratungsstelle Heidelberg**

Elsenzweg 9  
69123 Heidelberg

Telefon 06221-831287  
Telefax 06221-830399

Email [beratung@vivo-hd.de](mailto:beratung@vivo-hd.de)  
Internet [www.vivo-hd.de](http://www.vivo-hd.de)

Dieses Programm ist ein Kooperationsprojekt des FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V. und VIVO e. V. Heidelberg.



## meine eltern trennen sich...

**ein interventionsprogramm für  
kinder und familien, die in  
trennung oder scheidung leben**

...dieses projekt wird gefördert von **SAP**

## meine eltern trennen sich ...

Das Programm "Meine Eltern trennen sich..." möchte Kinder, ihre Eltern und Familien unterstützen, die Trennungs- und Scheidungssituation positiv zu meistern. Die vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen der Kinder werden gefördert, damit sie diese Krisensituation gut bewältigen und gestärkt und motiviert ihren Weg gehen können.

Eltern werden sensibilisiert für die kindliche Situation und erfahren Unterstützung und Stärkung, um auch in dieser Krisenzeit "gute Eltern" zu sein und ihre Kinder in dieser veränderten Situation zu beschützen und zu begleiten.

Das Projekt richtet sich an Kinder im Alter von 8-10 Jahren und deren Familien. Die Kinder besuchen wöchentlich eine Kindergruppe; für die Eltern finden während dieser Zeit vier Elternabende statt.

Anmeldung unter:

**Telefon 06221-21317** oder  
**Telefon 06221-831287**

### Projektleitung:

Bettina Kößler

Staatl. anerk. Erzieherin, Systemische Beraterin,  
Fachkraft für Hochbegabtenförderung

Stefanie Simon

Heilpraktikerin (HPG) Psychotherapie, Suchttherapeutin,  
Hypnosystemische Familienberaterin

## die kindergruppe ...

In einer Kindergruppe Gleichaltriger können Kinder die Erfahrung machen, dass sich andere Kinder in einer ähnlichen Lage befinden und sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Sie können dort Zugehörigkeitsgefühl entwickeln und spielerisch und kreativ mit den anderen ihre besonderen Fähigkeiten und Ressourcen entdecken und ausbauen. Sie lernen, sich von unrealistischen Wünschen zu verabschieden und neue realistische Ziele zu entwickeln. Sie können erfahren, dass die Trennung nicht in ihrer Verantwortung liegt, und dass ihre Eltern – auch wenn sie getrennt leben – immer noch ihre Eltern bleiben.

Die Räumlichkeiten für die Kindergruppe werden uns freundlicherweise von der **AWO Kindertagesstätte Bergheim** zur Verfügung gestellt.

## die elternabende ...

Eltern werden in diesem Projekt sensibilisiert für die kindliche Situation. In begleitenden Elternabenden finden Mütter und Väter Raum und Zeit zum gegenseitigen Austausch. Sie erfahren Unterstützung, um auch in dieser Krisenzeit "gute Eltern" zu bleiben und für ihre Kinder da zu sein. Sie haben Gelegenheit, neue Strategien zu entwickeln, um gut für die Kinder, und für sich zu sorgen. Sie können unterstützende Literatur für sich und ihre Kinder kennen lernen und durch die gute Vernetzung der Beratungsstellen weiterführende Hilfsangebote anderer Institutionen nutzen.

## individuelle beratung ...

Über die Kindergruppe und die Elternabende hinaus werden Familien individuelle Beratungsgespräche angeboten, in denen auf ihre ganz persönliche Situation eingegangen wird. Insbesondere alleinerziehende Mütter und Väter erfahren Unterstützung in ihrer mehrfachen Belastung, um so möglichen gesundheitlichen Folgen vorzubeugen.

## was, wann, wo ...?

**Beginn: 20. Januar 2009**

### Termine Kindergruppe:

29.01.09 26.02.09 19.03.09

05.02.09 05.03.09 26.03.09

12.02.09 12.03.09 02.04.09

19.02.09

Uhrzeit: jeweils 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Bergheim  
Alte Eppelheimer Str. 38

### Termine Elternabende:

20.01.09 04.03.09

11.02.09 (für Väter) 25.03.09

Uhrzeit: jeweils 20.00 – 22.00 Uhr

Ort: VBI Tagungsraum  
Alte Eppelheimer Str. 38

Durch die freundliche Unterstützung der Firma **SAP** können wir dieses Projekt kostenfrei anbieten.