

kontakt ...

Interessierte und betroffene Familien können sich ab sofort bei uns anmelden. Ihre verbindliche Anmeldung können Sie telefonisch, schriftlich oder per Email an das FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V. oder die VIVO e. V. Beratungsstelle Heidelberg richten.



**Frauen
Gesundheits
Zentrum**

FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V.

Alte Eppelheimer Straße 38
69115 Heidelberg

Telefon 06221-21317
Telefax 06221-160706

Email info@fgz-heidelberg.de
Internet www.fgz-heidelberg.de



VIVO e. V. Beratungsstelle Heidelberg

Elsenzweg 9
69123 Heidelberg

Telefon 06221-831287
Telefax 06221-830399

Email beratung@vivo-hd.de
Internet www.vivo-hd.de

Dieses Programm ist ein Kooperationsprojekt des FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg e. V. und VIVO e. V. Heidelberg.



meine eltern trennen sich...

**ein interventionsprogramm für
kinder und familien, die in
trennung oder scheidung leben**

...dieses projekt wird gefördert von **SAP**

meine eltern trennen sich ...

Das Programm "Meine Eltern trennen sich..." möchte Kinder, ihre Eltern und Familien unterstützen, die Trennungs- und Scheidungssituation positiv zu meistern. Die vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen der Kinder werden gefördert, damit sie diese Krisensituation gut bewältigen und gestärkt und motiviert ihren Weg gehen können.

Eltern werden sensibilisiert für die kindliche Situation und erfahren Unterstützung und Stärkung, um auch in dieser Krisenzeit "gute Eltern" zu sein und ihre Kinder in dieser veränderten Situation zu beschützen und zu begleiten.

Das Projekt richtet sich an Kinder im Alter von 8-10 Jahren und deren Familien. Die Kinder besuchen wöchentlich eine Kindergruppe; für die Eltern finden während dieser Zeit vier Elternabende statt.

Anmeldung unter:

Telefon 06221-21317 oder
Telefon 06221-831287

Projektleitung:

Bettina Kößler

Staatl. anerk. Erzieherin, Systemische Beraterin,
Fachkraft für Hochbegabtenförderung

Stefanie Simon

Heilpraktikerin (HPG) Psychotherapie, Suchttherapeutin,
Hypnosystemische Familienberaterin

die kindergruppe ...

In einer Kindergruppe Gleichaltriger können Kinder die Erfahrung machen, dass sich andere Kinder in einer ähnlichen Lage befinden und sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Sie können dort Zugehörigkeitsgefühl entwickeln und spielerisch und kreativ mit den anderen ihre besonderen Fähigkeiten und Ressourcen entdecken und ausbauen. Sie lernen, sich von unrealistischen Wünschen zu verabschieden und neue realistische Ziele zu entwickeln. Sie können erfahren, dass die Trennung nicht in ihrer Verantwortung liegt, und dass ihre Eltern – auch wenn sie getrennt leben – immer noch ihre Eltern bleiben.

Die Räumlichkeiten für die Kindergruppe werden uns freundlicherweise von der **AWO Kindertagesstätte Bergheim** zur Verfügung gestellt.

die elternabende ...

Eltern werden in diesem Projekt sensibilisiert für die kindliche Situation. In begleitenden Elternabenden finden Mütter und Väter Raum und Zeit zum gegenseitigen Austausch. Sie erfahren Unterstützung, um auch in dieser Krisenzeit "gute Eltern" zu bleiben und für ihre Kinder da zu sein. Sie haben Gelegenheit, neue Strategien zu entwickeln, um gut für die Kinder, und für sich zu sorgen. Sie können unterstützende Literatur für sich und ihre Kinder kennen lernen und durch die gute Vernetzung der Beratungsstellen weiterführende Hilfsangebote anderer Institutionen nutzen.

individuelle beratung ...

Über die Kindergruppe und die Elternabende hinaus werden Familien individuelle Beratungsgespräche angeboten, in denen auf ihre ganz persönliche Situation eingegangen wird. Insbesondere alleinerziehende Mütter und Väter erfahren Unterstützung in ihrer mehrfachen Belastung, um so möglichen gesundheitlichen Folgen vorzubeugen.

was, wann, wo ...?

Beginn: 20. Januar 2009

Termine Kindergruppe:

29.01.09 26.02.09 19.03.09

05.02.09 05.03.09 26.03.09

12.02.09 12.03.09 02.04.09

19.02.09

Uhrzeit: jeweils 17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Kindertagesstätte Bergheim
 Alte Eppelheimer Str. 38

Termine Elternabende:

20.01.09 04.03.09

11.02.09 (für Väter) 25.03.09

Uhrzeit: jeweils 20.00 – 22.00 Uhr

Ort: VBI Tagungsraum
 Alte Eppelheimer Str. 38

Durch die freundliche Unterstützung der Firma **SAP** können wir dieses Projekt kostenfrei anbieten.