



for kids only!

ich schaff's



Selbstbewusster werden

Neue Fähigkeiten lernen

Lösungen für Probleme finden

Ziele erreichen

... und viel Spaß haben

"Ich schaff's" ist ein Programm, in dem Kinder in mehreren Schritten gemeinsam und spielerisch Strategien und Lösungen für alltägliche Aufgaben und Situationen finden.





"Ich schaff's – for Kids only"

Unser Projekt **"Ich schaff's"** basiert auf dem mittlerweile in vielen Ländern bekannten, lösungsorientierten 15-Schritte Programm für Kinder von Ben Furmann (2005).

In einer Gruppe entwickeln Kinder mit viel Spaß hilfreiche Strategien, die sie zur aktiven Auseinandersetzung mit den Themen oder Aufgaben ihres Alltags befähigen. Kreativ und spielerisch formulieren sie eigene Ziele und lernen Schritt für Schritt neue Fähigkeiten, die sie ihren Zielen näher bringen. Sie lernen, sich Helfer und Unterstützer zu holen und Hürden und Stolpersteine zu identifizieren.

Das Programm verfolgt den Ansatz, dass

- ✓ Kinder mit Mut und Vertrauen auf Erfolg ihre Ziele leichter erreichen.
- ✓ mit Spaß auch schwierige Aufgaben leichter gelingen.
- ✓ Kooperation die beste Voraussetzung für Lernen und Veränderung ist.

Das Programm fördert die Belastungs- und Konfliktfähigkeit der Kinder, stärkt ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen und fördert soziale Kompetenz.

Am Ende des Programms erhält jedes Kind ein **"Ich schaff's"**-Experten-Diplom.

Unser **"Ich schaff's"** Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter (ab 2. Klasse) und wird von einer qualifizierten Fachkraft und **"Ich schaff's"**-Trainerin geleitet.

VIVO e. V.

Gemeinnütziger Verein zur Gesundheitsförderung und Prävention von Kindern, Jugendlichen und Familien

Elsenzweg 9
69123 Heidelberg

☎ 06221-831287

✉ beratung@vivo-hd.de

