



“Jetzt schaff ich’s”

*... ein Nachsorge- und Selbsthilfe-Gruppenangebot
für Mädchen (14-17 Jahre)
mit Essstörungen und Suchtproblemen*

- ★ Du möchtest in Deinem Leben etwas verändern und dafür auch Verantwortung übernehmen
 - ★ Du möchtest Dich mit anderen betroffenen Mädchen über Dich und Deine Lebensthemen und -pläne austauschen
 - ★ Du hast bereits große Schritte der Veränderung in einer Therapie gemacht und möchtest sie jetzt im Alltag umsetzen
 - ★ Du brauchst Unterstützung, um Rückfällen vorzubeugen und um besser damit umgehen zu können
 - ★ Du wünschst dir einen vertrauensvollen Rahmen, wo du weitere Schritte und Strategien ausprobieren kannst, um mit den täglichen Anforderungen und Konflikten des Alltags besser umgehen zu können
- ... dann laden wir dich herzlich zu unserer neuen Mädchengruppe ein.

Wir freuen uns, dich kennen zu lernen.

Die Gruppe wird von einer therapeutischen Fachkraft angeleitet und ist für einen Zeitraum von 1/2 Jahr geplant, die Teilnahme ist verpflichtend. Die Gruppe trifft sich zweimal monatlich.

Termine bitte anfragen

Dieses Nachsorgeprojekt wird gefördert von der **SAP** Deutschland, die Teilnahme beträgt 3,-- Euro.

Wenn du Interesse hast, bitte wende dich an:

Frau Stefanie Simon

Tel. 06221-831287 E-Mail beratung@vivo-hd.de



Frauen
Gesundheits
Zentrum e. V.

